

Senior Passion

Le format le plus accompagné de nos bilans seniors.


23 h

DE FACE À FACE
PÉDAGOGIQUE

11 h 30

D'ENTRETIENS
INDIVIDUELS

11 h 30

D'ATELIERS DE TRAVAIL
PERSONNEL TUTORÉ

2 990 €

ÉLIGIBLE CPF
ENVIRON 2 MOIS ET DEMI

+ 6 h de suivi post-bilan, proposées librement en dehors du temps de prestation

01 PUBLIC CONCERNÉ ET OBJECTIF GÉNÉRAL

Destiné aux personnes de 55 ans et plus, Senior Passion reprend l'ensemble du parcours Odyssée en renforçant nettement la part d'entretiens individuels : **11 h 30 en tête-à-tête avec votre consultant référent**, contre 9 h 30. C'est le format à privilégier lorsque le parcours est dense, la situation complexe, ou que le besoin d'échange l'emporte sur le travail en autonomie.

Objectif général : (re)mobilisation et aide à l'élaboration du projet professionnel. **Prérequis** : aucun.

02 OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Faire le point et définir un projet professionnel de toutes pièces
- Analyser votre parcours et tirer parti de votre expérience
- Clarifier vos motivations professionnelles et personnelles
- Évaluer vos compétences et apprendre à les faire valoir
- Mettre en évidence votre personnalité et dépasser vos freins
- Découvrir les métiers et activités qui vous correspondent
- Aborder les thématiques spécifiques de la fin de carrière
- Construire un plan d'action et un plan de formation

03 COMMENT SE DÉROULE VOTRE BILAN

LE PRINCIPE

« L'architecture de votre bilan, sa colonne vertébrale, ce sont des entretiens individuels avec un consultant référent. Entre ces entretiens, vous alternez avec des temps de travail personnel accompagné, guidés par un professionnel. »

Les **entretiens individuels** sont le cœur du bilan : c'est là qu'on échange, qu'on questionne, qu'on fait le point avec votre consultant référent.

Entre ces entretiens, vous avancez lors d'**ateliers de travail personnel tutoré**. Vous travaillez à votre rythme sur nos plateformes « Mieux se connaître » et « Parcouréo », et un consultant Metod — psychologue du travail — est présent en visio pour vous aider en temps réel dès que vous en avez besoin. Ce temps reste entièrement centré sur vous : si vous le souhaitez, un bureau virtuel dédié peut vous être ouvert, rien que pour vous.

04 RÉSULTATS ATTENDUS

- Un projet professionnel cohérent avec votre profil et le marché
- Un accompagnement individuel renforcé tout au long du parcours
- Une expérience professionnelle formalisée et valorisée
- Une meilleure connaissance de vous-même et de vos moteurs
- Une vision affinée des métiers, secteurs, débouchés et formations
- De nouvelles opportunités identifiées
- Un plan d'action et un plan de formation formalisés

- Un document de synthèse commenté, co-écrit avec votre consultant

05 VOTRE PARCOURS — 17 SÉANCES D'ACCOMPAGNEMENT

SÉANCE		CONTENU & OUTILS MOBILISÉS	DURÉE
01	ENTRETIEN	Récit de vie Mon journal de bord	1 h 30
02	ENTRETIEN	Sens, valeurs et motivations Mes ancrs	1 h 30
03	ENTRETIEN	Repérage des compétences Parcouréo · Transférance	2 h
04	ATELIER TUTORÉ	Compétences transférables La carte au trésor	1 h 30
05	ATELIER TUTORÉ	Test de personnalité Profil P · Profil P ²	1 h 30
06	ENTRETIEN	Débrief personnalité Restitution Profil P / Profil P ²	1 h 30
07	ATELIER TUTORÉ	Ce qui vous anime Ikigai	1 h 30
08	ENTRETIEN	Synthèse mi-parcours Arbre de vie · mindmap	1 h
09	ATELIER TUTORÉ	Compétences comportementales Passavenir · référentiel soft skills	1 h 30
10	ENTRETIEN	Débrief exploration métiers Encyclométier	1 h
11	ATELIER TUTORÉ	Enquête métier Méthodologie d'enquête terrain	1 h 30
12	ENTRETIEN	Débrief enquête métier et synthèse Changement de cap · Mon gouvernail	1 h
13	ATELIER TUTORÉ	Pitcher mon projet Entraînement à la présentation du projet	1 h 30
14	ENTRETIEN	Co-écriture de la synthèse (1) Rédaction partagée du document de synthèse	1 h
15	ENTRETIEN	Co-écriture de la synthèse (2) Finalisation du document de synthèse	1 h
16	ATELIER TUTORÉ	Plan d'action Formalisation du plan d'action	1 h
17	ATELIER TUTORÉ	Focus Senior Thématiques spécifiques de fin de carrière	1 h 30
Total face à face pédagogique — 11 h 30 d'entretiens individuels + 11 h 30 d'ateliers de travail personnel tutoré			23 h

06 LES TROIS PHASES RÉGLEMENTAIRES

1 • Phase préliminaire. Premier temps d'échange avec votre consultant, afin d'analyser vos besoins et de co-construire les objectifs de votre bilan. Cet entretien préalable est gratuit et sans engagement.

2 • Phase d'investigation. Élaboration de scénarios d'évolution professionnelle cohérents : révéler vos motivations et vos valeurs, mettre en évidence votre personnalité, identifier vos acquis en termes de compétences, découvrir les métiers et formations qui vous correspondent.

3 • Phase de conclusion. Définition des conditions de votre évolution professionnelle, recensement des moyens favorisant sa réalisation et formalisation des principales étapes. Elle se termine par la présentation d'un document de synthèse.

Confidentialité. Vous êtes le seul destinataire des résultats détaillés et du document de synthèse. Ils ne peuvent être communiqués à un tiers qu'avec votre accord.

07 MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Plateformes numériques Metod. « Mieux se connaître » — tests issus de la psychométrie : personnalité (Profil P, Profil P²), motivations, besoins et valeurs. « Parcouréo » — analyse des compétences et exploration des métiers.

Outils mobilisés. Transférance (compétences transférables), Encyclométier et myjobMetod (exploration métiers), Passavenir et référentiel soft skills, approche Arbre de vie, méthodologie d'enquête terrain.

Appui humain. Pendant les ateliers, un consultant interne Metod, psychologue du travail, accompagne le bénéficiaire en visio pour lever une difficulté ou apporter un éclairage en temps réel.

08 INFORMATIONS PRATIQUES ET RÉGLEMENTAIRES

TYPE DE PARCOURS	Mixte : individualisé et modularisé. Entretiens — en tête-à-tête avec votre consultant référent. Ateliers de travail personnel tutoré — en session partagée : plusieurs bénéficiaires connectés en visio au même moment, chacun avançant sur son propre parcours, avec un consultant disponible en continu. Un bureau virtuel dédié est ouvert sur simple demande.
QUALIFICATION DES INTERVENANTS	Psychologue du travail / coach
LIEUX DU BILAN	En présentiel, au sein d'une antenne Metod partout en France, ou en distanciel
MATÉRIEL NÉCESSAIRE	Un ordinateur personnel pour le travail à distance
DÉLAIS D'ACCÈS	En cas de financement CPF, un délai de rétractation de 11 jours s'applique
MODALITÉS D'ÉVALUATION	Aucune évaluation des acquis
SANCTION VISÉE	Aucune. Le bilan se conclut par la remise d'un document de synthèse commenté
ACCESSIBILITÉ	Nous étudions la faisabilité de votre accompagnement au regard de vos contraintes. Votre situation fera l'objet d'un échange avec notre référente handicap afin de trouver des solutions adaptées.
SUIVI POST-BILAN	6 h d'entretiens de suivi dans les 6 à 12 mois suivant le bilan, mobilisables au gré de vos besoins et en dehors du temps de prestation
SATISFACTION	4,75 / 5 (Mon Compte Formation)
TARIF	2 990 € • éligible au Compte Personnel de Formation

09 À PROPOS DE METOD

Fondé en 1986 par des psychologues du travail, le cabinet Metod accompagne les parcours professionnels depuis 40 ans. Expert en conseil, formation et évaluation pour la reconversion professionnelle, le bilan de compétences et le coaching, Metod porte une philosophie centrée sur l'humain et la déontologie.

Signataire d'une charte qualité selon les critères du Fongécif.