

Bilan de compétences ORPHÉE+ - Artistes et secteur culturel

Objectif général

(Re)mobilisation, aide à l'élaboration de projet professionnel

Objectif pédagogique

Pensé spécifiquement pour les artistes, les professionnels du secteur culturel/artistique ou toutes les personnes souhaitant se reconvertir dans ce milieu. Ce bilan vous invite à faire une pause pour réfléchir à votre parcours, prendre du recul et envisager la suite avec clarté. Vous aurez l'opportunité de : - Tracer le fil de votre parcours professionnel et/ou artistique, en mettant en lumière les expériences marquantes - Faire le point sur vos compétences techniques, artistiques et transférables, et identifier celles à valoriser ou à développer. - Accompagner l'évolution ou la réinvention de votre parcours professionnel, dans ou en dehors du champ artistique, selon vos aspirations et les réalités du marché.

Lire moins

Résultats attendus

Faire le point

- Envisager un **projet professionnel** plus cohérent avec ses **aptitudes-portefeuille de compétences-** et ses **motivations**.

-

Une meilleure connaissance de soi

- Mieux se connaître pour envisager un **changement de métier**.
- Connaître **vos motivations**.

-

Réactiver une dynamique personnelle

- Se re-lancer dans la **vie professionnelle**.
- Apprendre à éviter les **burn-out**.

-

Améliorer ses stratégies d'adaptation

- **Orienter sa vie personnelle et professionnelle** conjointement.
- **S'épanouir** au travail.

-

Affiner ses connaissances de la réalité professionnelle

- Comprendre comment se **réaliser professionnellement**.

- Avoir une vision affinée des métiers qui vous attirent, du marché du travail et avoir fait une analyse de la faisabilité du projet eu égard aux besoins socio-économiques du territoire de vie et d'activité. des **secteurs d'activité**, des **débouchés**.

-

Se projeter

- Démarrer un **processus de reconversion**.
- Savoir comment **apprendre un nouveau métier**.
- Définir des **étapes professionnelles**.
- Le bilan se termine par la remise d'un **document de synthèse**

Contenu

Bilan de 24h dont - 14h d'entretiens individuels avec un.e consultant.e dédié.e référent.e - 10h d'ateliers pédagogiques en face à face sur différentes thématiques Période de deux mois et demi environ. Un.e consultant.e dédié.e, expérimenté.e dans les métiers de l'accompagnement (coach, psychologue,...) et aussi du secteur culturel et artistique. Outils mobilisés: Plateforme interne de METOD "Se Connaître" avec différents tests issu de la psychométrie (personnalité, compétences, besoins et valeurs,...) et Plateforme Parcouréo 1 - Phase préliminaire Cette première phase du bilan permet d'analyser vos besoins et de co-construire les objectifs de votre bilan en collaboration avec le consultant. 2- Phase d'investigation Cette étape vous permet d'analyser votre situation professionnelle pour : -Révéler vos motivations, intérêts professionnels. -Identifier ses compétences professionnelles et personnelles. -Définir les critères susceptibles de favoriser votre évolution professionnelle. -Identifier et analyser vos acquis de l'expérience. -Optimiser les besoins de formation. -Définir un projet professionnel et son plan d'action. 3 - Phase de conclusion Cette dernière phase vous permettra de : - Valider votre plan de développement. - Identifier les facteurs susceptibles de favoriser le projet. - Préciser le plan d'action. Cette phase se termine par la remise du document de synthèse.

Points forts

Métod, fondée en 1986 par des psychologues du travail, accompagne les parcours professionnels. Sous l'impulsion de Daniel Galmier, nous avons développé une expertise reconnue auprès des artistes, grâce à nos consultants issus du secteur culturel.

Type de parcours

Mixte : individualisé et modularisé