



Objectifs :

Objectif général de la formation:

Une escale de 9 heures pour faire le point sur sa vie professionnelle et envisager une nouvelle dynamique.

Le but du bilan est d'analyser vos compétences professionnelles et personnelles et de définir ou confirmer un projet professionnel et éventuellement de formation.

Vous confirmerez un projet professionnel que vous avez déjà réfléchi et vérifierez sa cohérence avec votre profil, vos aptitudes, sa faisabilité. Vous construirez un plan d'action. Pour cela vous serez accompagné par votre consultant au cours de 9 heures d'entretien approfondi. Ce qui suppose une très grande autonomie dans votre capacité à mener votre travail personnel (enquête métiers, recherche documentaire...), 3h d'e-learning sont proposés en plus du bilan.

Public concerné et prérequis :

Tous publics

Qualification des intervenants :

Psychologue du travail/coach

Moyens pédagogiques et techniques :

Test de personnalité; Profil P2

Test de motivation : Racines Professionnelles

Plateformes numériques dédiées pour la recherche d'informations métiers Et l'analyse de compétences : Parcouréo

Durée, effectifs :

9 heures.

1 stagiaires.

Programme :

Le bilan de compétences "Tremplin" s'organise en trois temps répartis en 7 séances pour une durée totale de 9 heures d'entretien, le tout sur 2 mois. Concrètement, votre consultant-e-dédié-e- vous guide individuellement et "pas à pas" pour que vous identifiez vos motivations, vos valeurs, votre expérience, vos aptitudes... Ainsi, vous pourrez réfléchir à un éventuel changement



de cap de manière éclairée et réfléchie.

En plus du bilan, il est proposé 3h d'e-learning aidé par des outils innovants et reconnus (Profil P², Racines professionnelles, Encycloclométier)

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Ordinateur personnel pour le travail à la maison.

Délais moyens pour accéder à la formation :

Si financement CPF : 11 jours de délai de rétractation imposés.

Lieux du bilan :

En présentiel, au sein d'une antenne METOD dans toute la France.

En distanciel

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Nous sommes à votre écoute afin d'étudier la faisabilité de votre accompagnement selon les contraintes qui sont les vôtres. Votre situation spécifique fera l'objet d'un échange avec notre référente handicap afin de trouver des solutions adaptées.

Taux de satisfaction de la formation :

4,75/5 (CPF) Signataire d'une charte qualité selon les critères du Fongécif, nous mettons, depuis 30 ans, notre savoir-faire et nos outils reconnus et innovants au service de votre épanouissement, dans un cadre convivial et chaleureux du centre-ville.

Tarif :

960,00€