



Objectifs :

Un tour d'horizon de 13 heures , tant personnel que professionnel, pour repenser votre situation dans le monde du travail et imaginer de nouveaux horizons.

(Re)mobilisation, aide à l'élaboration de projet professionnel.

Public concerné et prérequis :

Tous public. Pas de prérequis

Qualification des intervenants :

Psychologue du travail/coach

Moyens pédagogiques et techniques :

Test de personnalité; Profil P2

Test de motivation : Racines Professionnelles

Plateformes numériques dédiées pour la recherche d'informations métiers Et l'analyse de compétences : Parcouréo

Durée, effectifs :

13 heures.

1 stagiaires.

Programme :

Le bilan "Exploration" a pour objectif de faire le point sur son parcours et ses motivations professionnelles de manière à donner au stagiaire des éléments qui lui permettront de repenser sa vie professionnelle. Il s'organise en trois temps répartis en 11 séances pour une durée totale de 13 heures d'entretiens. Concrètement, votre consultant-(e)- dédié-(e)- vous guide individuellement et, pas à pas, pour que vous identifiez vos forces et vos potentiels sur la base d'une analyse personnelle complète: votre personnalité, vos motivations, vos valeurs, votre expérience, vos aptitudes. Ainsi, vous pourrez envisager un changement de cap de manière éclairée et réfléchi.

En plus, du bilan, il est proposé 7 heures en e-learning aidé par des outils innovants et reconnus (PROFIL P2, Racines Professionnelles, ENCYCLOMETIER...).



Modalités d'évaluation des acquis :

aucune

Sanction visée :

aucune

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Ordinateur personnel pour le travail à la maison.

Délais moyens pour accéder à la formation :

Si financement CPF : 11 jours de délai de rétractation imposés.

Lieux du bilan :

En présentiel, au sein d'une antenne METOD dans toute la France.

En distanciel

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Nous sommes à votre écoute afin d'étudier la faisabilité de votre accompagnement selon les contraintes qui sont les vôtres. Votre situation spécifique fera l'objet d'un échange avec notre référente handicap afin de trouver des solutions adaptées.

Taux de satisfaction de la formation :

4,75/5 (CPF) Signataire d'une charte qualité selon les critères du Fongécif, nous mettons, depuis 30 ans, notre savoir-faire et nos outils reconnus et innovants au service de votre épanouissement, dans un cadre convivial et chaleureux du centre-ville.

Tarif :

1 750,00 € (tout public)

1 600,00 € (demandeur d'emploi)