

BILAN DE COMPÉTENCES



Comment donner un nouvel élan à sa vie professionnelle ?

Le bilan de compétences a pour objectif principal de proposer au bénéficiaire une méthode de réflexion et de prise de décision qui lui permettra de trouver des réponses aux questionnements ou difficultés qu'il rencontre dans sa vie professionnelle.

Le Bilan de compétences est également l'occasion de faire le point sur son passé professionnel et sur ses compétences afin de mieux appréhender son futur professionnel.

Plus globalement, c'est une démarche d'échanges, de réflexion et d'aide à la décision qui vise à mieux se positionner sur les fonctions, les emplois, les responsabilités et sur le marché du travail en fonction de son profil et de ses motivations.

Pourquoi ?

Définir un projet professionnel **clair** pouvant s'exprimer en objectifs simples (métier, emploi, fonction, secteur d'activité...), **cohérent** avec le profil professionnel de la personne (ses compétences, motivations, potentiels, aspirations, traits personnalité...) et **réaliste** (tenant compte des réalités du marché et des pratiques de recrutement, des contraintes personnelles du bénéficiaire, des possibilités de formation ou de validation des acquis...). Définir le **plan d'action** nécessaire à la concrétisation du projet (formation, démarches, financement, outils de communication...).

Qui est concerné ?

Le bilan de compétences fait parti du droit de tout salarié qui en ressent la nécessité. C'est aussi une possibilité pour toute personne non salariée qui souhaite s'engager dans la démarche.

Méthodologie et outils

Le bilan de compétences est une démarche de réflexion et d'accompagnement qui s'appuie avant tout sur une dynamique d'échanges et de collaboration entre le bénéficiaire et le consultant. Collaboration qui se déroule sur une période (de un à trois mois en moyenne) et sur un temps donné (24 heures).

Structurés par objectifs et organisés dans une logique de progression, les entretiens (qui constituent la méthodologie de base) s'accompagnent dans la première phase notamment, d'outils d'expression de soi (personnalité, motivations, valeurs, compétences, histoire de vie professionnelle...).

Outils :

- Testothèque constituée d'une trentaine de test d'évaluation, d'auto-évaluation. Exemple : MBTI, Inventaire de développement de Golden, Intelligence émotionnelle, test d'aptitudes (Potentiel d'apprentissage, pensée critique, aptitudes techniques, commerciales, managériales, etc.), tests d'orientation professionnels (Papier, informatique).
- Espace documentaire sur métiers, formation et marché de l'emploi.

Modalités

- **A l'initiative de l'employé** : peut se dérouler durant ou en dehors du temps de travail. Financement par l'entreprise (Plan de formation, Droit individuel de Formation), via des Organismes Paritaires Collecteurs Agréés (OPCA) auquel cotise l'entreprise : Fongécif, Unifaf (Social et médico social), Uniformation (Associations, Coopératives), ANFH (Santé), AFDAS (métiers Artistiques, Communication) entre autres.
- **A l'initiative de l'employeur** : un entretien tripartite peut-être envisagé en amont et en aval pour convenir d'objectifs commun et pour inscrire le bilan dans un parcours de mobilité interne.

Déontologie

Le bilan s'appuie sur une déontologie rigoureuse garantissant consentement de l'intéressé, confidentialité des informations recueillis et des résultats. Cette prestation répond au cadre réglementaire défini par la loi de 1991 sur le bilan de compétences.



Intervenants

Des consultants séniors expérimentés en mobilité et orientation professionnelle, accompagnement individuel (Coaching, Conseil en Ressources Humaines et Formation), évaluation des compétence.

Contacts

Antenne Métod Lyon **Daniel Galmier / Mohamed Hamadou** : 04 78 62 39 94
Antenne Métod St Étienne **Annie Debard** : 04 77 42 34 72



ANALYSE DU TRAVAIL - DÉVELOPPEMENT DES ORGANISATIONS ET DES COMPÉTENCES

61, cours de la Liberté - 69003 Lyon
Tél. : **04 78 62 39 94** / Fax : 04 78 62 60 90
Espace Fauriel - 35, rue Ponchardier - BP 550 - 42031 Saint-Etienne cedex 2
Tél. : **04 77 42 34 72** / Fax : 04 77 38 18 94
email : contact@metod.org - www.metod.org